

CONSEILS D'EXPERT pour chien sportif

par le Docteur Vétérinaire J.-P. LIOT



AVANT L'EXERCICE : ÉCHAUFFER ET RENFORCER

- > 1) Prévenir les contractures musculaires par application de chaleur
- > 2) Répéter 10 à 15 mouvements de flexion / extension du coude, de l'épaule et des carpes («poignets»). Pas d'étirement !
- > 3) Stimuler et renforcer la musculature par des massages de type percussion
- > 4) Échauffer les articulations par une marche libre de 15 minutes minimum



APRÈS L'EXERCICE : DÉTENDRE ET RÉCUPÉRER

- > 1) Utiliser le froid sur les zones sensibles ou douloureuses
- > 2) Répéter 10 à 15 mouvements rapides de flexion/extension et des étirements de faible amplitude
- > 3) Masser pour améliorer le drainage et réduire les contractures
- > 4) Récupérer grâce à des exercices actifs en maximisant les amplitudes articulaires



Demandez plus d'infos à votre vétérinaire
et retrouvez tous nos conseils sur :
myhappypet.fr

PARTENAIRE DE



COMME VOUS, il a besoin de soutien avant sa course !



UCII

UC-II® (1)



Boswellia Serrata (2)



1 seule
bouchée par jour

Flexadin® Advanced

Flexadin® Advanced est un aliment complémentaire diététique ayant pour objectif nutritionnel le soutien du métabolisme des articulations en cas d'ostéoarthrose. Pour de meilleurs résultats, respectez une alimentation adaptée.

UC-II® & logo are trademarks of Lonza or its affiliates.

(1) UC-II®. Etude chez le chien arthrosique : Gupta et al. (2012). Comparative therapeutic efficacy and safety of type II collagen (UC-II®), glucosamine and chondroitin in arthritic dogs : pain evaluation by ground force plate. Anim Physiol Anim Nutr (96), p.770-7.

(2) Boswellia Serrata : Reichling et al. (2004) Dietary support with Boswellia resin in canine inflammatory joint and spinal disease. Schweiz. Arch. Tierheilk. p.71-79.

flexadin.fr



C'EST QUOI ?

La Grande Odyssée est l'évènement principal du chien de traîneau en Europe. Au cœur de la Savoie, cette course de chien de traîneaux compte 11 étapes.

La Grande Odyssée met en place de nombreuses actions pour préserver la santé du chien de traîneaux : équipe vétérinaire dédiée, hôpital de campagne et partenaires dans la santé animale.

POURQUOI SENSIBILISER SUR L'ARTHROSE ET LE SPORT?



La pratique sportive a des effets bénéfiques pour l'organisme humain comme celui de l'animal. De nombreuses études le démontrent.

Toutefois, le sport intensif ou de haut niveau peut entraîner des lésions articulaires. Lors de compétitions, les muscles, les tendons et les articulations sont très sollicités. Cette sollicitation excessive peut aboutir à l'apparition précoce d'arthrose liée à des micro-lésions du cartilage.

C'est pourquoi **Flexadin Advanced** s'est associé avec **La Grande Odyssée** pour sensibiliser les propriétaires de chiens sportifs à la problématique de l'arthrose et proposer une solution innovante.

POURQUOI FLEXADIN ADVANCED EST RECOMMANDÉ POUR LE SOUTIEN DES ARTICULATIONS DANS LES SITUATIONS À RISQUE D'ARTHROSE ?



Des extraits de *Boswellia serrata* améliorent la situation du chien arthrosique dès 14 jours selon une étude ⁽¹⁾



L'UC-II (collagène de type II non dénaturé), un composé naturel, a démontré qu'il soulageait objectivement la douleur articulaire ⁽²⁾

